

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABLE	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Peneliti	7
1.5.2 Bagi Institusi	7
1.5.3 Bagi Puskesmas	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	9

2.1.3	Diagnosis Diabetes Melitus	11
2.1.4	Patofisiologi Diabetes Melitus.....	12
2.1.5	Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.1.6	Pencegahan Diabetes Melitus	25
2.2	Kerangka Teori.....	28
2.3	Penelitian Terkait	29
BAB III		32
METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Kerangka Konsep.....	32
3.2	Definisi Operasional.....	33
3.3	Hipotesis Penelitian.....	35
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.5	Jenis Penelitian.....	35
3.5.1	Rancangan dan Desain Penelitian.....	35
3.5.2	Pengumpulan Data.....	36
3.6	Populasi dan Sampel	36
3.6.1	Populasi.....	36
3.6.2	Sampel.....	36
3.6.3	Teknik Sampling.....	38
3.7	Instrumen Penelitian.....	39
3.8	Pengolahan Data.....	41
3.9	Analisi Data.....	42
3.9.1	Analisis Univariat	42
3.9.2	Analisis Bivariat.....	42
BAB IV		43
HASIL PENELITIAN		43
4.1	Analisis Univariat.....	43
4.1.1	Gambaran Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	43
4.1.2	Gambaran Umur Responden di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	44

4.1.3	Gambaran Jenis Kelamin Responden di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	44
4.1.4	Gambaran Riwayat Keluarga Responden di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	45
4.1.5	Gambaran Pola Makan Responden di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022..	46
4.1.6	Gambaran Aktifitas Fisik Responden di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	49
4.2	Hasil Bivariat.....	51
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Umur Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	51
4.2.2	Anilsis Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	52
4.2.3	Analisis Hubungan Antara Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	53
4.2.4	Analisis Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	54
4.2.5	Analisis Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	55
BAB V		57
PEMBAHASAN.....		57
5.1	Analisis Univariat.....	57
5.1.1	Gambaran Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	57
5.1.2	Gambaran Umur Responden di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	58
5.1.3	Gambaran Jenis Kelamin Responden di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	58
5.1.4	Gambaran Riwayat Keluarga di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	59
5.1.5	Gambaran Pola Makan di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	60
5.1.6	Gambaran Aktifitas Fisik di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	61
5.2	Analisis Bivariat.....	62
5.2.1	Analisis Hubungan Antara Umur dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	62
5.2.2	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022	63

5.2.3	Analisis Hubungan Antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	65
5.2.4	Analisis Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	66
5.2.5	Analisis Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	68
BAB VI	70
KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR TABLE

Tabel 2. 1 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	11
Tabel 2. 2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	12
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3. 2 Besar Sampel	37
Tabel 4. 1 Gambaran Distribusi Frekuensi DM Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Palas Tahun 2022.....	43
Tabel 4. 2 Gambaran Distribusi Frekuensi Umur di Puskesmas Kecamatan Palas tahun 2022.....	44
Tabel 4. 3 Gambaran Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Palas tahun 2022.....	44
Tabel 4. 4 Gambaran Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Palas tahun 2022.....	45
Tabel 4. 5 Gambaran Distribusi Frekuensi Pola Makan di Puskesmas Kecamatan Palas tahun 2022.....	46
Tabel 4.6 Gambaran Distribusi Jawaban Responden Variabel Pola Makan.....	48
Tabel 4. 7 Gambaran Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik di Puskesmas Kecamatan Palas tahun 2022.....	49
Tabel 4.8 Gambaran Distribusi Jawaban Responden Variabel Aktivitas Fisik.....	49
Tabel 4. 9 Hubungan Umur dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Palas Tahun2022.....	51
Tabel 4.10 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Palas Tahun 2022.....	52
Tabel 4. 11 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Palas Tahun 2022.....	53
Tabel 4. 12 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Palas Tahun 2022.....	54
Tabel 4. 13 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Palas Tahun 2022.....	55

DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
BB	= Berat Badan
Dinkes	= Dinas Kesehatan
DM	= Diabetes Melitus
DMG	= Diabetes Melitus Gestasional
DMT2	= Diabetes Melitus Tipe 2
GDPT	= Glukosa Darah Puasa Terganggu
GPAQ	= <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HbA1c	= <i>Hemoglobin Terlikosilasi</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
NCD	= <i>Non Communicable Disease</i>
NGSP	= <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PTM	= Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TB	= Tinggi Badan
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	= <i>World Health Organization</i>